

Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп

7-11лет

Дата

11.06.2024

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой " гречневой "	200		187	6	5	18
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	10
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		фрукты	200		119	1	1	28
Завтрак 2	хлеб черн.								
	кисломол.		сыр	15		55	3	4	0
Обед	фрукты								
	закуска	45	винегрет овощной	60		57	1	4	5
	1 блюдо	204	суп рисовый (харчо)	218		102	7	3	2
	2 блюдо	608	котлета мясная	90		228	15	12	16
	гарнир	336	капустя тушеная	150		213	3	6	35
	напиток	244	компот из консервированных фруктов	200		110	0	0	12
Поддник	хлеб бел.		пшеничный	40		102	3	1	21
	хлеб черн.		ржаной	52		111	2	0	25
			вафли	32		133	2	3	23
	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
фрукты									

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)



Школа КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корм 12-18лет

Дата 11.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой " гречневой "	250		207	7	7	20
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		яблоки	200		119	1	1	28
Завтрак 2	хлеб черн.								
	кисломол.		сыр	20		73	4	6	0
Обед	фрукты								
	закуска	45	винегрет овощной	95		95	1	6	8
	1 блюдо	204	суп рисовый (харчо)	268		113	8	3	15
	2 блюдо	608	котлета мясная	100		228	15	12	16
	гарнир	336	капуста тушеная	180		256	3	8	41
	напиток	244	компот из консервированных фруктов	200		110	0	0	12
	хлеб бел.		пшеничный	80		203	6	2	42
Подник	хлеб черн.		ржаной	78		166	3	0	35
			вафли	47		195	3	5	34
	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)

